

Erfolgreiches Triathlon-Wochenende bei gutem Wetter geht zu Ende

Nachdem gestern schon unser Heimwettkampf, der 19. Swim and Run in Stade bei gutem Wetter die Schüler Nord Cup Serie eingeleitet hat und sich unsere Athletinnen und Athleten dort in einer super Form gezeigt haben, startete heute auch für die Verbandsligastarter die neue Saison.

Früh morgens ging es los nach Hameln, wo die Premiere der neu aufgestellten Verbandsliga starten sollte. Mit insgesamt 14 Startern in einem Damen- und einem Herrenteam ging es zu unterschiedlichen Startzeiten auf die Sprintdistanz.

Jan, Jörg und Matthias gingen zuerst auf die 500m lange Schwimmstrecke. Kurze Zeit später starteten Jan-Christian und Konrad außerhalb unserer Liga über dieselbe Distanz und wurden dann von den Debütanten Jonas, Patrick, Jeroen und Nico gejagt. Zusammen mit dem jungen Quartett gingen auch die ersten des Damenteam, Claire und Uta auf



die Strecke. Ganz allein in ihrer Startgruppe aus dem Stader SV folgte Ira. Somit wurde das Starterfeld in der letzten Startgruppe noch von Lisa, Rebecca, Viktoria und mir abgeschlossen.

Besonders gefreut haben uns natürlich auch unsere vielen Begleiter, die kräftig mit angefeuert, auf unsere Sachen aufgepasst und Fotos geschossen haben.



Tagesschnellster auf der Sprintdistanz aus dem Verein wurde Konrad (01:02:37 h), der sich in guter Form zeigt und in der Regionalliga sicher noch von sich hören lässt. Keine zwei Minuten später folgte jedoch schon Jonas Winter mit einer gewohnt sehr starken Laufleistung. Die fünf Kilometer rannte er bei seiner ersten Sprintdistanz in unter 20 min!

Die schnellste Schwimmzeit der Stader Mannschaft sicherte sich der nächste Youngster Patrick, der damit sogar Regionalligist Konrad um wenige Sekunden unterbot. Mit einer Endzeit von 1:07:30 h zeigte auch er sich in einer richtig guten Form - ebenso sein Bruder Jeroen und Teamkollege Nico, die kurz nach ihm die Ziellinie überquerten. Alle vier liefen innerhalb von fünf Minuten nacheinander ein und so wurde der Trainingsfleiß der letzten Monate mit super Resultaten belohnt.

Matthias (1:15:11 h), Jörg (1:22:20 h) und Jan (1:25:56 h) komplementierten das Team und stellten sich der teils unangenehmen Hitze und dem Wind auf der Radstrecke mit tollen Leistungen.

Am Ende hieß es für das Team Platz 6 des heutigen Teams in der Verbandsliga.

Auch das Damenteam sicherte sich als Team den 6. Platz. Für Viktoria war es ebenfalls der erste Sprinttriathlon, den sie mit Bravour meisterte.

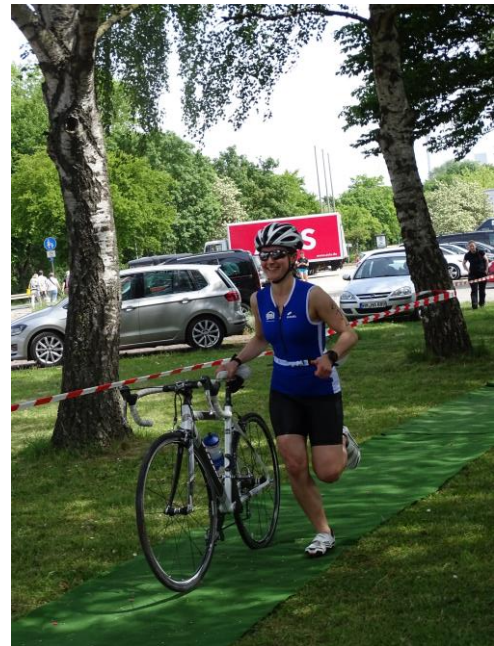
Beim Radfahren und Laufen konnte ich meine Teammitglieder sehen und anfeuern und auch mir



wurde immer wieder zugerufen. Das motivierte noch einmal und auch wenn der Wind beim Radfahren und die Hitze einen quälten, wurde man ständig und nicht nur vom Straßenrand motiviert. Ich konnte schließlich als schnellste Staderin finishen und tat es Jonas gleich, indem ich den neunten Platz der Verbandsligastarter bei den Damen machte. Ira und Claire trennten letztlich nur sechs Sekunden im Ziel. Lisa holte beim Radfahren und Laufen noch einmal ordentlich auf und konnte nach krankheitsbedingter

Pause in 1:19:15 h die Ziellinie überqueren. Rebecca lief eine halbe Minute später ein. Uta finishte in 1:23:51 und Victoria rundete mit einer tollen Leistung das Team ab.

Für Rebecca schien der Wettkampf zuletzt jedoch sicherlich nebensächlich. Bei der Tombola konnte sie schließlich den Hauptpreis - ein Mountainbike - gewinnen, das sie stolz mit nach Hause nahm.



Nun folgen noch drei weitere Wettkämpfe, von denen wir uns sicherlich einiges versprechen lassen können. In zwei Wochen folgt zudem der Start in die Regionalligasaison in Bergedorf mit unserem Herrenteam.