



Claire und Matthias finishen am 11.09. beim Strandräuber Ironman 70.3 in Binz auf Rügen.

Kurz entschlossen haben wir uns doch noch zu einem Mitteltriathlon durchgerungen. Der Startschuss fiel um 10.00 Uhr bei sommerlichen Temperaturen am weißen Sandstrand. Nach 1900 Meter Schwimmen in der Ostsee unter blauem Himmel und in Begleitung von einigen friedlichen Quallen, ging es auf die hügelige, windige aber autofreie 90 Kilometer lange Radstrecke. Bei Kilometer 30 musste Matthias leider einen Platten am Hinterrad reparieren. Schließlich wurden 21,1 Kilometer durch die Kurstadt auf einem anspruchsvollen Parcours mit vier 11%-igen Anstiegen gelaufen. Das hatten wir so nicht erwartet! Silke und Nastija Lichtmess, die als Streckenposten am Wegesrand standen, haben uns kräftig angefeuert. Nach dem stimmungsvollen Zieleinlauf am Strand konnten wir uns dann im Athletenzelt am leckeren Büffet wieder stärken.

Der Strandräuber Ironmann 70.3 auf Rügen war ein bestens organisierter Triathlon und für uns ein wunderschönes Erlebnis zum Saisonabschluss. Vielleicht kommen im nächsten Jahr ein paar mehr von uns mit....

von Claire und Matthias Großer, 16. September 2016